**«УТВЕРЖДАЮ»**

**ВРИО**

**Заместителя начальника Департамента 121 – начальника Управления 121/7**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Н. Сигачева**

**«28» апреля 2016 г.**

**ПЛАН**

**проведения занятия**

**ТЕМА №8:** Правила и порядок оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС. Основы ухода за больными.

**Учебные цели:** изучение правил и порядка оказания первой помощи себе и пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и ЧС.

**Время: 10-00 – 13-00, 24.11.2016**

**Место: комн. 434**

**Метод: лекция**

**Учебные вопросы:**

1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.
2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок.
3. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.
4. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.
5. Правила оказания помощи утопающему.
6. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания, и непрямого массажа сердца.
7. Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет).
8. Возможный состав домашней медицинской аптечки.

**ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНЫХ ВОПРОСОВ**

1. **Вводная часть: (5 минут)**

**Значение и важность изучаемой темы**

1. **Основная часть:(170 минут)**

| **№ п/п** | **Учебные вопросы** | **Время** |
| --- | --- | --- |
| 1 | Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. | 30 мин. |
| 2 | Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны. Практическое наложение повязок. | 20 мин. |
| 3 | Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших. | 20 мин. |
| 4 | Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. | 20 мин. |
| 5 | Правила оказания помощи утопающему. | 20 мин. |
| 6 | Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания, и непрямого массажа сердца. | 20 мин. |
| 7 | Основы ухода за больными (гигиена комнаты и постели больного; способы смены белья, подгузников; методика измерения температуры, артериального давления; методика наложения повязок, пластырей, компрессов, горчичников, шин, бандажей; основы сочетания лекарственных средств и диет). | 20 мин. |
| 8 | Возможный состав домашней медицинской аптечки | 20 мин. |

1. **Заключительная часть: (5 минут)**

**Подведение итогов занятия, ответы на вопросы**

Руководитель занятия Л.В. Сучков \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись)